

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова



**МЕНЮ НА 03.10.2023г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                       | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
|   | ОБЕД                                    |                  |       |      |          |       |         |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15           | 5,5   | 5,6  | 19,2     | 149   | 112     |
| 2 | Картофель тушеный с фаршем              | 180              | 8,2   | 10   | 22,5     | 213,1 | 133     |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном                 | 200              | 0,1   | 0,0  | 10       | 41,6  | 377     |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 20               | 1,5   | 0,1  | 10       | 47,4  |         |
| 5 | Хлеб ржаной                             | 20               | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |         |
|   |   |                  | 16,6  | 15,9 | 70,2     | 491,9 |         |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>              | <b>51 рубля</b>  |       |      |          |       |         |
|   | <b>Из бюджета</b>                       | <b>8,80 руб.</b> |       |      |          |       |         |